

VPRAŠALNIK O RAZŠIRJENOSTI IN RABI ALKOHOLA MED MLADIMI

Dragi učenec/ka, dijak/inja!

Vprašalnik, ki ga imaš pred sabo, je del raziskave, ki se ukvarja z **razširjenostjo in rabo alkohola med mladimi**, tvoj razred pa je bil naključno izbran za sodelovanje v raziskavi.

Anketa je popolnoma **anonimna**, kar pomeni, da te nikjer ne sprašujemo po tvojem imenu. Zanimajo nas le mnenja mladih na splošno.

Vsak odgovor je za nas izredno pomemben, zato prosimo, da odgovarjaš **iskreno**, saj bo le tako celotna raziskava lahko uspešno izvedena.

Prav lepa hvala za sodelovanje!

ŠOLA (Vpiši) _____

VP. 1 Katera je bila prva alkoholna pijača, ki si jo kadarkoli poskusil/a? (lahko je tudi mešana z brezalkoholnimi pijačami) Obkroži.

- 1) nikoli nisem poskusil/a nobene alkoholne pijače **PRESKOČI NA VPRAŠANJE 15**
- 2) pivo (tudi mešano z brezalkoholnimi pijačami npr. radler, dizel)
- 3) vino (tudi mešano z brezalkoholnimi pijačami npr. miš maš, bambus)
- 4) žgane pijače (npr. viski, vodka, žganje..)
- 5) drugo: kaj _____

Na vprašanja 2-14 odgovarjajo samo tisti, ki so že kdaj poskusili alkohol!

VP. 2 Kje/ob kakšni priložnosti si prvič poskusil/a alkoholno pijačo? Vpiši.

- 1) _____
- 2) nikoli nisem poskusil/a nobene alkoholne pijače

VP. 3 Kdo ti je ponudil alkohol, ko si ga prvič poskusil/a? Obkroži.

- 1) nikoli nisem poskusil/a nobene alkoholne pijače
- 2) neka oseba. Kdo? _____
- 3) nihče mi ga ni ponudil, sam/a sem ga vzel/a.

VP. 4 Koliko si bil/a star/a, ko si prvič poskusil/a naslednje alkoholne pijače? Vpiši.

1. nikoli nisem poskusil/a nobene alkoholne pijače
2. a) pivo !_!_! let (tudi mešano z brezalkoholnimi pijačami npr. radler, dizel)
b) nikoli nisem poskusil/a piva
3. a) vino !_!_! let (tudi mešano z brezalkoholnimi pijačami npr. miš maš, bambus)
b) nikoli nisem poskusil/a vina
4. a) žgane pijače !_!_! let (viski, vodka, tudi, če so mešane z nealkoholnimi pijačam)
b) nikoli nisem poskusil/a žganih pijač

VP. 5 Kolikokrat si v **zadnjem mesecu** pil/a katero od naštetih alkoholnih pijač (tudi mešane z brezalkoholnimi pijačami). Obkroži.

1. nikoli nisem poskusil/a nobene alkoholne pijače						
2. pivo	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20 in večkrat
3. vino	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20 in večkrat
4. žgane pijače	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20 in večkrat

VPR. 6 Kolikokrat si v **zadnjem letu** (zadnjih 12 mesecev) pil/a katero od naštetih alkoholnih pijač (tudi mešane z brezalkoholnimi pijačami).? Obkroži.

1. nikoli nisem poskusil/a nobene alkoholne pijače								
2. pivo	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-29	30-39	40 in večkrat
3. vino	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-29	30-39	40 in večkrat
4. žgane pijače	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-29	30-39	40 in večkrat

VPR. 7 Kolikokrat si pil/a katero od naštetih alkoholnih pijač v **tvojem dosedanjem življenju**? Obkroži.

1. nikoli nisem poskusil/a nobene alkoholne pijače								
2. pivo	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-29	30-39	40 in večkrat
3. vino	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-29	30-39	40 in večkrat
4. žgane pijače	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-29	30-39	40 in večkrat

VPR. 8 Kolikokrat si že bil/a pijan/a? Obkroži.

nikoli	1-2 krat	3-5 krat	6-9 krat	10-19 krat	20 in večkrat
--------	----------	----------	----------	------------	---------------

VPR. 9 Koliko si bil/a star/a, ko si bil/a prvič pijan/a? Vpiši

a) nikoli še nisem bil/a pijan/a

b) Starost: !_!_! let

VPR 10 Kako pogosto uporabljaš skupaj alkohol in.... Obkroži.

1. tobak, cigarete	nikoli	občasno	pogosto	vedno
2. zdravila	nikoli	občasno	pogosto	vedno
3. marihuano	nikoli	občasno	pogosto	vedno
4. ostale droge	nikoli	občasno	pogosto	vedno

VPR. 11 Kako pogosto ob naštetih priložnosti uživaš alkohol? Obkroži.

1. pred, med ali takoj po pouku	nikoli	občasno	pogosto	vedno
2. na družinskih praznovanjih	nikoli	občasno	pogosto	vedno
3. ko greš ven s prijatelji-čez teden	nikoli	občasno	pogosto	vedno
4. ko greš ven s prijatelji-čez vikend	nikoli	občasno	pogosto	vedno
5. ko si sam/a	nikoli	občasno	pogosto	vedno

VPR. 12 Kako pogosto piješ alkoholne pijače z navedenimi osebami? Obkroži.

1. sam/a	nikoli	občasno	pogosto	vedno	
2. s prijatelji	nikoli	občasno	pogosto	vedno	nimam
3. s fantom, punco	nikoli	občasno	pogosto	vedno	nimam
4. z bratom/sestro	nikoli	občasno	pogosto	vedno	nimam
5. s starši	nikoli	občasno	pogosto	vedno	nimam
6. z neznanci	nikoli	občasno	pogosto	vedno	
7. z drugimi sorodniki	nikoli	občasno	pogosto	vedno	nimam

VPR. 13: Kje najpogosteje dobiš alkoholne pijače? Obkroži (Možen je 1 odgovor)

- 1) v trgovini
- 2) v baru, gostilni, restavraciji
- 3) v disku, klubu
- 4) drugje. Kje _____
- 5) ne pijem alkoholnih pijač

Ali so ti v baru, trgovini, disku kdaj zavrnil nakup alkoholnih pijač?

- 1) da
- 2) ne

Če da. Kolikokrat? _____

Zakaj? _____

VPR. 14 Na lestvici oceni prosim kako pogosto se ti ob/po pitju alkohola zgodi naslednje: Obkroži.

1. nikoli nisem poskusil/a nobene alkoholne pijače				
2. pozabiš na težave v šoli in doma	nikoli	občasno	pogosto	vedno
3. imaš mačka	nikoli	občasno	pogosto	vedno
4. se počutiš sproščen/a	nikoli	občasno	pogosto	vedno
5. spoznavaš nove ljudi	nikoli	občasno	pogosto	vedno
6. se poškoduješ	nikoli	občasno	pogosto	vedno
7. narediš kaj, kar kasneje obžaluješ	nikoli	občasno	pogosto	vedno
8. se zabavaš	nikoli	občasno	pogosto	vedno
9. se ne spominjaš kaj si počel/a	nikoli	občasno	pogosto	vedno
10. bruhaš	nikoli	občasno	pogosto	vedno
11. si bolj komunikativen/a	nikoli	občasno	pogosto	vedno
12. se zapleteš v prepir	nikoli	občasno	pogosto	vedno
13. imaš težave doma, s starši	nikoli	občasno	pogosto	vedno

MNENJA

VPR. 15 Zakaj meniš, da mladi pijejo alkoholne pijače?

VPR. 16 Zakaj ti piješ alkoholne pijače (če jih)?

a) jih ne pijem

b)

VPR. 17 Ali tvoji starši pijejo alkoholne pijače?

- 1) da
- 2) ne
- 3) ne vem

VPR. 18 Si že videl koga izmed staršev pijanega?

- 1) da
- 2) ne

VPR. 19 Naštej tri »znamke« alkoholnih pijač, ki so trenutno najbolj "popularne" med tvojimi vrstniki.

VPR. 20 Si že kdaj zavrnil/a alkoholno pijačo, ki so ti jo ponudili vrstniki? Zakaj?

- 1) ne
- 2) da, ker

Če da, kako si se ob tem počutil/a?

ZAZNAVANJE IN POGLED NA PROBLEMATIKO ZLORABE ALKOHOLA

VP. 21 Prosimo, naštej tri pozitivne vplive/posledice pitja alkoholnih pijač

PR. 22 Prosimo, naštej tri negativne vplive/posledice pitja alkoholnih pijač

VP. 23 V kolikšni meri se strinjaš z naslednjimi izjavami na lestvi
ci od 1 do 5, pri čemer 1 pomeni, da se sploh ne strinjaš, 5 pa, da se popolnoma strinjaš.

Zabava je boljša z alkoholnimi pijačami kot brez njih.	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam
Alkoholne pijače pijejo ljudje, ki imajo različne probleme.	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam
S pitjem alkoholnih pijač je človek bolj sproščen.	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam
Občasno pitje alkoholnih pijač (nekajkrat na mesec) sploh ni škodljivo.	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam
S pitjem alkoholnih pijač je človek bolj odprt, komunikativen.	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam
Mladi pijejo alkoholne pijače, ker so v šoli in doma preobremenjeni.	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam
Pitje alkoholnih pijač škoduje zdravju.	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam
Mladi pijejo alkoholne pijače, ker mislijo, da so "frajerji".	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam
Zabava brez alkoholnih pijač je dolgočasna.	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam
Pitje alkoholnih pijač je pogost vzrok nasilja v družini.	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam

PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA

VPR. 24 Koliko prostega časa na dan imaš? (prosti čas je tisti, ki ga lahko preživiš po lastnih željah)

- 1) nič
- 2) ½ ure ali manj
- 3) Od ½ do 1 uro
- 4) Od 1 do 2 uri
- 5) Od 2 do 3 ure
- 6) Od 3 do 4 ure
- 7) Od 4 do 5 ur
- 8) 5 ur in več

VPR. 25 Kako pogosto v prostem času počneš katero od naštetih reči?

Igranje računalniških iger	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan
Ukvarjanje s športom	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan
Branje knjig (ne domačega branja in šolske literature)	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan
Uporaba interneta za zabavo – uporaba internetnih forumov, klepetalnic	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan
Vožnja z motorjem za zabavo	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan
Gledanje televizije	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan
Druženje s prijatelji	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan
Ukvarjanje z umetnostjo (ples, petje, risanje, igranje inštrumenta – za lastno veselje)	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan
Iti v lokale na pijačo	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan
Drugo _____	nikoli	nekajkrat letno	1-2 krat na mesec	1 krat na teden	večkrat tedensko	vsak dan

VPR. 26 Kaj bi še rad/a počel/a v prostem času, pa tega iz različnih vzrokov ne moreš?

VPR. 27 Zakaj tega ne moreš početi?

VPR. 28 Koliko časa na dan povprečno gledaš televizijo ali filme na računalniku?

- 1) nič
- 2) $\frac{1}{2}$ ure ali manj
- 3) Od $\frac{1}{2}$ do 1 uro
- 4) Od 1 do 2 uri
- 5) Od 2 do 3 ure
- 6) Od 3 do 4 ure
- 7) Od 4 do 5 ur
- 8) 5 ur in več

VPR. 28 Koliko časa na dan povprečno preživiš pred računalnikom?

- 9) nič
- 10) $\frac{1}{2}$ ure ali manj
- 11) Od $\frac{1}{2}$ do 1 uro
- 12) Od 1 do 2 uri
- 13) Od 2 do 3 ure
- 14) Od 3 do 4 ure
- 15) Od 4 do 5 ur
- 16) 5 ur in več

VPR. 29 Kako pogosto se ukvarjaš s športom?

- 1) se ne ukvarjam
- 2) 1 krat do nekajkrat letno
- 3) 1 do 3 krat na mesec
- 4) 1 do 2 krat na teden
- 5) 3 do 5 krat na teden
- 6) vsak dan

VPR. 30 Koliko ur ali minut je to povprečno na teden? Prosim, oceni.

!__!__! ur !__!__! minut

VPR. 31 Zakaj se ukvarjaš s športom? (Možnih je več odgovorov)

- 1) da se družim s prijatelji
- 2) da si oblikujem postavo/shujšam
- 3) ker se po vadbi dobro počutim
- 4) da se sprostim
- 5) šport imam rad/a
- 6) ker so mi tako svetovali starši/učitelj/zdravnik
- 7) ker se moji vrstniki tudi ukvarjajo s športom
- 8) drugo _____

VPR. 32 Ali meniš, da si dovolj gibalno aktiven za svoj razvoj in zdravje:

- 1) da, dovolj
- 2) ne, premalo
- 3) ne, preveč

VPR. 33 Kako se najpogosteje ukvarjaš s športom? (Možnih je več odgovorov)

- 1) sem član/ica športnega društva/kluba v kraju bivanja (ali bližnjem kraju)
- 2) sem član/ica športnega kluba/društva, ki je organiziran v okviru krožkov na šoli
- 3) treniram pod individualnim vodstvom trenerja
- 4) ukvarjam se sam/a
- 5) ukvarjam se s prijatelji
- 6) ukvarjam se s starši, brati, sestrami, sorodniki
- 7) Drugo _____

VPR. 34 Katera je tvoja najljubša športna panoga?/ (S katero se najraje ukvarjaš?)

VPR. 35 S katero športno panogo se ukvarjaš največ v prostem času?

VP. 36 Ali meniš, da imaš dovolj možnosti za gibalno in športno udejstvovanje v prostem času?

- 1) da
- 2) ne, glavno oviro predstavlja/jo _____

VP. 37 Oцени, kako pomemben je za tebe šport!

- 1) življenjskega pomena
- 2) zelo pomemben
- 3) pomemben
- 4) srednje pomemben
- 5) nepomemben
- 6) povsem odveč

VP. 38 Na lestvici od 1 do 5 prosim oceni, kako si

v splošnem zadovoljen s sabo	sploh nisem zadovoljen	2	3	4	popolnoma sem zadovoljen	
zadovoljen s svojim zdravjem	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam	
zadovoljen s finančno situacijo tvoje družine	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam	
zadovoljen z življenjem na splošno	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam	
zadovoljen z odnosom, ki ga imaš s prijatelji	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam	nimam
zadovoljen z odnosom, ki ga imaš s staršem/a	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam	nimam
zadovoljen z odnosom, ki ga imaš z bratom/i, sestro/mi	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam	nimam
zadovolj-en/na s svojim izgledom, zunanostjo?	sploh se ne strinjam	2	3	4	popolnoma se strinjam	

VPR. 39 Ali bi za vašo družino rekel/a, da je srečna? Obkroži

- 1) Da, zelo srečna
- 2) Da, srečna
- 3) Niti srečna, niti nesrečna, nekaj vmes
- 4) Ne, ni srečna
- 5) Ne, sploh ni srečna
- 6) Drugo _____

DEMOGRAFIJA

DEM 1 Spol

- 1) moški
- 2) ženska

DEM 2 Katerega leta si rojen/a? 19_____

DEM 3 V katerem kraju živiš? _____

DEM 4

Prosim, obkroži najvišjo doseženo izobrazbo *očeta*:

- 1) osnovna šola ali manj
- 2) poklicna šola
- 3) srednja šola
- 4) višja, visoka, univerzitetna ali več (magisterij, doktorat)

Prosim, obkroži najvišjo doseženo izobrazbo *matere*:

- 1) osnovna šola ali manj
- 2) poklicna šola
- 3) srednja šola
- 4) višja, visoka, univerzitetna ali več (magisterij, doktorat)

DEM 5 Ali bi svojo družino uvrstil med

- 1) nižji sloj (revne)
- 2) srednji sloj (niti revne niti bogate)
- 3) višji sloj (bogate)

DEM 6 Tvoj uspeh v šoli lanskem šolskem letu

- 1) nezadosten
- 2) zadosten
- 3) dober
- 4) prav dober
- 5) odličen