



SJM 2022/2

Slovensko javno mnenje 2022/2

- Ogledalo javnega mnenja
- Odnos do priseljencev in njihova integracija
 - Zdravje in življenjski slog

V dokumentu se uporablja nevtralna moška oblika za oba spola.

Ljubljana, oktober 2022

- Z1** Prosimo vas, da s pomočjo lestvice od 0 do 10 izrazite vaša občutja glede osebne sreče nasploh, pri čemer 0 pomeni, da sploh niste srečni, in 10, da ste zelo srečni.

sploh nisem srečen								zelo sem srečen			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

- Z2** V celoti gledano, kako zadovoljni ste sedaj s svojim življenjem? Izberite ustrezno vrednost na lestvici od 0 do 10, pri čemer 0 pomeni, da ste izredno nezadovoljni, 10 pa, da ste izredno zadovoljni.

izredno nezadovoljen								izredno zadovoljen			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

- Z3** Kako pa ste zadovoljni z materialnimi razmerami, v katerih živite vi in vaša družina?

zelo nezadovoljen								zelo zadovoljen			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

- Z4** Če se primerjate z ljudmi v vaši okolici, ali sodite, da vam gre v finančnem pogledu boljše kot njim, enako ali slabše? Ocenite z lestvico od 0 do 10, pri čemer 0 pomeni, da vam gre v finančnem pogledu veliko slabše v primerjavi z ljudmi v vaši okolici, 10 pa veliko boljše.

veliko slabše								veliko boljše			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

- Z5** Če govorimo na splošno, ali bi rekli, da večini ljudi lahko zaupamo, ali menite, da je treba biti z ljudmi zelo previden? Izberite ustrezno vrednost na lestvici od 0 do 10, pri čemer 0 pomeni, da je treba biti z ljudmi zelo previden, 10 pa, da večini ljudi lahko zaupamo.

treba je biti zelo previden								večini ljudi lahko zaupamo			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

- Z6** Ali bi zase in za svojo družino lahko rekli:

1 -	da vam ničesar posebej ne primanjkuje, da se posebej ne omejujete										
2 -	da ste bolj varčni, da se omejujete v manj pomembnih stvareh, manj luksuza ipd.										
3 -	da morate zelo skrbno gospodariti, da spravite konec s koncem, da se omejujete pri nakupih obleke ipd.										
4 -	da se močno omejujete, tudi pri nakupu hrane										
5 -	da živite v pomanjkanju osnovnih dobrin										
6 -	da živite v revščini										
-8 -	ne vem										

S1 Kako bi na splošno ocenili vaše zdravje? Ali bi rekli, da je...

1 -	zelo dobro
2 -	dobro
3 -	zadovoljivo
4 -	slabo
5 -	zelo slabo
-8 -	ne vem

S2 Kako se čutite navezane na ...

	sploh nič navezan	le malo navezan	zelo navezan	ne vem
a. kraj ali mesto, kjer živite	1	2	3	4
b. regijo, kjer živite	1	2	3	4
c. Slovenijo	1	2	3	4
d. Evropo	1	2	3	4
e. svet kot celoto	1	2	3	4

S3 Koliko vi osebno zaupate vsaki od naslednjih ustanov? Prosimo, da s pomočjo lestvice od 0 do 10, kjer 0 pomeni, da ustanovi sploh ne zaupate, 10 pa, da ji povsem zaupate, ocenite zaupanje v naslednje ustanove:

a) časopisom, radiu, televiziji

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

b) internetu, družbenim omrežjem

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

c) cerkvi in duhovnikom

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

d) šolam, izobraževalnim ustanovam

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

e) Državnemu zboru

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

f) predsedniku Republike Slovenije

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

g) Vladi Republike Slovenije

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

h) sodiščem

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

i) policiji

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

j) humanitarnim organizacijam (Rdeči križ, Karitas, Unicef...)

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

k) sindikatom

sploh ne zaupam								povsem zaupam			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

S4 Kako zadovoljni ste na splošno s sedanjim gospodarskim stanjem v Sloveniji? Ocenite z lestvico od 0 do 10, pri čemer ocena 0 pomeni, da ste izjemno nezadovoljni, 10 pa, da ste izjemno zadovoljni.

izjemno nezadovoljen								izjemno zadovoljen			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

S5 Kakšno je po vašem mnenju splošno stanje šolstva danes v Sloveniji?

izjemno slabo								izjemno dobro			ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

S6 Kakšno je po vašem mnenju splošno stanje zdravstva danes v Sloveniji?

izjemno slabo									izjemno dobro		ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

S7 V obdobju migrantske krize 2015/16 sta bili na slovensko-hrvaški meji postavljeni rezilna žica in ograja. Aktualna vlada se je odločila za odstranitev ograje in rezilne žice. Ali se s tako odločitvijo vlade strinjate, ali se ne strinjate?

1 -	strinjam se
2 -	ne strinjam se
3 -	ne morem se odločiti, ne vem

S8 Hrvaška je v postopku sprejetja v schengensko območje, kar pomeni, da se po zaključku tega procesa formalno ukine obmejni nadzor med Slovenijo in Hrvaško. Ali menite, da je to za Slovenijo na splošno prej dobro ali prej slabo?

1 -	prej dobro
2 -	prej slabo
3 -	ne vem

S9 Kaj pa sprejetje Hrvaške v schengensko območje pomeni za vas osebno, z vidika vašega vsakdanjega življenja?

1 -	prej dobro
2 -	prej slabo
3 -	ne vem

S10 Ali menite, da odprta meja s Hrvaško prinaša prebivalcem obmejnih območij več dobrega ali slabega?

1 -	več dobrega
2 -	več slabega
3 -	ne vem

S11 V kolikšni meri soglašate ali ne soglašate z navedenimi trditvami o ograji na meji?

		sploh ne sogla- šam	ne sogla- šam	niti ne soglašam niti soglašam	sogla- šam	močno sogla- šam	ne vem
a.	Ograja na meji ni primerna, saj predstavlja nevarnost za ljudi in živali.	1	2	3	4	5	-8
b.	Zaradi zapletenih mednarodnih političnih okoliščin bi morala Slovenija obdržati ograjo na meji.	1	2	3	4	5	-8

	sploh ne sogla- šam	ne sogla- šam	niti ne soglašam niti soglašam	sogla- šam	močno sogla- šam	ne vem
c. Ograja ima negativen vpliv na razvoj turizma ob slovensko-hrvaški meji.	1	2	3	4	5	-8
d. Ograja je učinkovit način preprečevanja nezakonitih prehodov meje.	1	2	3	4	5	-8

S12 Ali ste zaskrbljeni zaradi vojne v Ukrajini?

1 -	sploh nisem zaskrbljen
2 -	malo sem zaskrbljen
3 -	srednje zaskrbljen
4 -	precej sem zaskrbljen
5 -	zelo sem zaskrbljen
-8 -	ne vem

S13 Kako verjetno se vam zdi, da se bo vojna v Ukrajini razširila in privedla do svetovne vojne? Ocenite na lestvici od 0 do 10, kjer vrednost 0 pomeni, da sploh ni verjetnosti, da se vojna razširi, vrednost 10 pa pomeni, da je verjetnost zelo visoka.

sploh ni verjetnosti									zelo visoka verjetnost		ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	-8

S14 V zvezi z vojno v Ukrajini se pojavljata dva nasprotna pogleda. Kateri vam je bližji? Odgovorite s pomočjo lestvice od 1 do 6.

Vse je treba storiti za takojšnjo sklenitev miru, četudi to pomeni, da se mora Ukrajina odreči delu svojega ozemlja.						Ukrajini je treba pomagati na vse možne načine, četudi to lahko pomeni širitev vojne preko meja Ukrajine.	ne vem, ne morem se odločiti
1	2	3	4	5	6		-8

S15 Ali je po vašem mnenju Slovenija zaradi članstva v NATU glede na vojno v Ukrajini bolj varna, ali bolj ogrožena? Ocenite na lestvici od -5 do +5, kjer vrednost -5 pomeni, da je zelo ogrožena, +5 pa pomeni, da je zelo varna.

zelo ogrožena									zelo varna		ne vem
-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5	-8

S16 Kaj menite, v kolikšnem obsegu naj Slovenija dovoli priseljevanje ljudi z drugačnim narodnostnim izvorom, kot ga ima večina prebivalcev Slovenije?

1 -	mnogim naj dovoli priselitev
2 -	nekaterim naj dovoli
3 -	zelo redkim naj dovoli
4 -	nikomur naj ne dovoli priselitve
-8 -	ne vem

V nadaljevanju sledi nekaj vprašanj o integraciji priseljencev.

P1 Ali ste bili rojeni na ozemlju današnje Slovenije?

1 -	da —► PRESKOK NA P8
2 -	ne

ODGOVARJAJO TISTI, KI NISO ROJENI V SLOVENIJI: P1 = 2

(če ni rojen v Sloveniji: P1 =2)

P2 Na ozemlju katere države ste bili rojeni?

1 -	Albanije
2 -	Avstrije
3 -	Bosne in Hercegovine
4 -	Črne gore
5 -	Hrvaške
6 -	Italije
7 -	Kosova
8 -	Madžarske
9 -	Severne Makedonije
10 -	Nemčije
11 -	Srbije
12 -	drugo (navedite): _____

(če ni rojen v Sloveniji: P1 =2)

P3 Katerega leta ste prvič prišli živeti v Slovenijo?

|_|_|_|_| (vpišite letnico)

(če ni rojen v Sloveniji: P1 =2)

P4 Kaj je bil vaš glavni razlog priselitve v Slovenijo?

1 -	rojen sem slovenskim staršem v tujini —► PRESKOK NA P8
2 -	delo, zaposlitev
3 -	izobraževanje, študij
4 -	združitev družine
5 -	ljubezen oz. poroka s Slovencem/Slovenko
6 -	priselitev skupaj s starši
7 -	iskanje azila, iskanje mednarodne zaščite
8 -	drugo: _____

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P5 Ali se v Sloveniji kdaj počutite kot tujec?

1 -	vedno
2 -	pogosto
3 -	včasih
4 -	redko
5 -	nikoli

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P6 Kako ocenjujete svoje znanje slovenskega jezika?

	zelo slabo	slabo	niti slabo, niti dobro	dobro	zelo dobro
a. razumem	1	2	3	4	5
b. govorim	1	2	3	4	5
c. berem	1	2	3	4	5
d. pišem	1	2	3	4	5

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P7 Kako se čutite navezani na državo, iz katere ste se priselili?

1 -	sploh nič navezan
2 -	le malo navezan
3 -	navezan
4 -	zelo navezan
-8 -	ne vem

ODGOVARJAJO VSI

P8 Na ozemlju katere države je bila rojena vaša mati?

1 -	Slovenije —► PRESKOK NA P9
2 -	Albanije
3 -	Avstrije
4 -	Bosne in Hercegovine
5 -	Črne gore
6 -	Hrvaške
7 -	Italije
8 -	Kosova
9 -	Madžarske
10 -	Nemčije
11 -	Severne Makedonije
12 -	Srbije
13 -	drugo (navedite): _____

(če država rojstva matere ni Slovenija: P8 = 2 do 13)

P8a Kako se čutite navezani na državo, v kateri se je rodila vaša mati?

1 -	sploh nič navezan
2 -	le malo navezan
3 -	navezan
4 -	zelo navezan
-8 -	ne vem

P9 Na ozemlju katere države je bil rojen vaš oče?

1 -	Slovenije —► PRESKOK NA P10
2 -	Albanije
3 -	Avstrije
4 -	Bosne in Hercegovine
5 -	Črne gore
6 -	Hrvaške
7 -	Italije
8 -	Kosova
9 -	Madžarske
10 -	Nemčije
11 -	Severne Makedonije
12 -	Srbije
13 -	drugo (navedite): _____

(če država rojstva očeta ni Slovenija: P9 = 2 do 13)

P9a Kako se čutite navezani na državo, v kateri se je rodil vaš oče?

1 -	sploh nič navezan
2 -	le malo navezan
3 -	navezan
4 -	zelo navezan
-8 -	ne vem

P10 Če razmišljate o svoji prihodnosti, ali želite živeti v Sloveniji, ali v kaki drugi državi?

1 -	Vsekakor se želim (čim prej) preseliti v drugo državo.
2 -	Raje bi se preselil v drugo državo.
3 -	Ne vem, ali želim ostati v Sloveniji, ali se želim preseliti v drugo državo.
4 -	Želim ostati v Sloveniji.
5 -	Vsekakor si želim do konca življenja živeti v Sloveniji.

P11 Ljudje lahko pripadajo različnim vrstam organizacij, društev ali združenj. Za vsako od naslednjih organizacij povejte, ali ste njen član in kako aktivno v njej sodelujete.

	sem član, aktivno sodelujem	sem član, vendar ne sodelujem aktivno	nisem član, vendar sodelujem	nisem član in ne sodelujem
a. politična stranka	1	2	3	4
b. sindikat	1	2	3	4
c. poklicna ali profesionalna združenja (inženirjev, tehnikov, zdravnikov ...)	1	2	3	4
d. dobrodelne in humanitarne organizacije	1	2	3	4
e. organizacije za varovanje okolja, zaščito pravic živali, mirovniške organizacije ipd.	1	2	3	4
f. športno-rekreacijske organizacije	1	2	3	4
g. organizacije na področju izobraževanja, umetnosti, glasbe in kulture	1	2	3	4
h. gasilska in druga lokalna društva	1	2	3	4
i. organizacije, povezane z vašim verskim prepričanjem	1	2	3	4
j. druge organizacije	1	2	3	4

(Tisti, ki niso aktivni v civilnodružbenih organizacijah: pri vseh vprašanjih P11a-j je odgovor 4)

P12 Če niste aktivni v nobeni organizaciji, kaj je glavni razlog za to?

1 -	takšno delovanje me ne zanima
2 -	pomanjkanje časa
3 -	društvo ali organizacija, ki me zanima, je v preveč oddaljenem kraju
4 -	pomanjkljivo znanje slovenskega jezika
5 -	drugo, vpišite: _____

(Na vprašanje P12a odgovorite, če sodelujete v vsaj eni civilnodružbeni organizaciji – pri P11 vsaj en odgovor 1, 2, ali 3.)

P12a Kateri so dejavniki, ki vas motivirajo, da sodelujete v posameznem društvu ali organizaciji? (Možnih je več odgovorov)

1 -	druženje z ljudmi, ki imajo podobne interese
2 -	status, ugled zaradi članstva v organizaciji
3 -	materialne nagrade, denarno nadomestilo
4 -	aktivnosti društva/organizacije so mi v zabavo
5 -	zavzemanje za skupne cilje
6 -	želja po pomoči drugim
7 -	delovanje, usmerjeno v reševanje problemov lokalne skupnosti
8 -	želja po vplivu na oblikovanje in sprejemanje odločitev, ki zadevajo širšo slovensko družbo
9 -	občutek moralne odgovornosti (do članov društva, do širše družbe, okolja, živali ipd.)
10 -	zapolnitev prostega časa
11 -	drugo, vpišite: _____

ROJENI V SLOVENIJI (P1=1), ALI JE ROJENI SLOVENSKIM STARŠEM V TUJINI (P4=1), PRESKOČIJO NA VPRAŠANJE P24.

ODGOVARJAJO TISTI, KI NISO ROJENI V SLOVENIJI: P1 = 2 IN NISO ROJENI SLOVENSKIM STARŠEM V TUJINI: P4 JE VEČJI OD 1

(če ni rojen v Sloveniji P1 = 2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1, in če sodelujete v vsaj eni civilnodružbeni organizaciji – pri P11 vsaj en odgovor 1, 2, ali 3.)

P13 Ali, glede na vaše izkušnje, sodelovanje v organizaciji ali društvu vpliva na vašo vključenost v slovensko družbo?

1 -	nima nobenega vpliva
2 -	ima pozitiven vpliv
3 -	ima negativen vpliv
-8 -	ne vem

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P14 Nekatere manjšinske oziroma priseljske skupine, ki živijo v Sloveniji, so organizirale svoja kulturna društva. Ali ste seznanjeni z delovanjem društev priseljske oziroma etnične/narodne skupine, ki ji pripadate?

1 -	da
2 -	ne —► PRESKOK NA P18
3 -	etnična/narodna skupina, ki ji pripadam, v Sloveniji nima svojega društva —► PRESKOK NA P18

(če ni rojen v Sloveniji in če je seznanjen z delovanjem priseljskih društev: P14 = 1)

P15 Ali ste vi član takega društva, ali v aktivnostih društva sodelujete?

1 -	sem član in aktivno sodelujem
2 -	sem član, vendar ne sodelujem aktivno
3 -	nisem član, vendar sodelujem
4 -	nisem član in ne sodelujem —► PRESKOK NA P17

(če ni rojen v Sloveniji in če je vključen v društvo: P15 = 1, 2, ali 3)

P16 Ali ste bili zaradi svojega članstva ali delovanja v manjšinskem oz. priseljskem društvu kdaj deležni negativnih odzivov pripadnikov večinske družbe?

1 -	da —► PRESKOK NA P18
2 -	ne —► PRESKOK NA P18

(če ni rojen v Sloveniji in če ni vključen v društvo: P15 = 4)

P17 Če niste član in ne sodelujete v manjšinskem oz. priseljskem društvu, zakaj ne?

1 -	takšno delovanje me ne zanima
2 -	pomanjkanje časa
3 -	manjšinsko oz. priseljsko društvo je v preveč oddaljenem kraju
4 -	ne poznam nobenega takega društva
5 -	drugo, vpišite: _____

ODGOVARJAJO TISTI, KI NISO ROJENI V SLOVENIJI: P1 = 2 IN NISO ROJENI SLOVENSKIM STARŠEM V TUJINI; P4 JE VEČJI OD 1

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P18 Ali bi zase lahko rekli, da pripadate skupini, ki je v Sloveniji diskriminirana oziroma slabše obravnavana zaradi etnične/narodne pripadnosti?

1 -	da
2 -	ne

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P19 Ali ste bili vi osebno v zadnjih 12 mesecih žrtev diskriminacije oziroma slabše obravnave zaradi svoje etnične pripadnosti?

1 -	da, večkrat
2 -	da, enkrat
3 -	ne
4 -	ne vem

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P20 Kako ocenjujete svojo vključenost v slovensko družbo? Ocenite z lestvico od 1 do 5, pri čemer 1 pomeni, da se počutite povsem izključenega, 5 pa, da se počutite zelo dobro vključenega.

počutim se povsem izključenega				počutim se zelo dobro vključenega	ne vem
1	2	3	4	5	-8

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P21 Navedite, kolikokrat ste se v zadnjih 12 mesecih zasebno družili s pripadniki večinskega prebivalstva (s Slovenci), ki niso člani vaše družine?

1 -	vsak dan
2 -	nekajkrat na teden
3 -	enkrat na teden
4 -	nekajkrat na mesec
5 -	enkrat na mesec
6 -	manj kot enkrat na mesec
7 -	nikoli

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P22 Veliko ljudi si medsebojno pomaga z vsakodnevnimi uslugami kot so prevozi, izposoja denarja ali varstvo otrok itd. Kako pogosto ste v zadnjih 12 mesecih nudili takšno pomoč svojemu prijatelju/znancu Slovcu ali on (ona) vam?

1 -	vsak dan
2 -	nekajkrat na teden
3 -	enkrat na teden
4 -	nekajkrat na mesec
5 -	enkrat na mesec
6 -	manj kot enkrat na mesec
7 -	nikoli

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P23 Koliko vas zanima politika v državi, kjer ste se rodili?

1 -	sploh me ne zanima
2 -	le malo me zanima
3 -	zanima me
4 -	zelo me zanima

ODGOVARJAJO VSI

P24 Koliko vas zanima politika v ...

		sploh me ne zanima	le malo me zanima	zanima me	zelo me zanima
a.	Sloveniji	1	2	3	4
b.	Evropski uniji	1	2	3	4

P25 Kako pogosto se udeležujete volitev v Sloveniji?

		nikoli	pogosto	vedno	nimam oz. ob zadnjih volitvah še nisem imel volilne prave
a.	lokalne volitve	1	2	3	4
b.	državne volitve	1	2	3	4
c.	evropske volitve	1	2	3	4

P26 Ali se čutite sposobnega za sodelovanje v politiki? Ocenite z lestvico od 0 do 10, pri čemer 0 pomeni, da se sploh ne čutite sposobnega, 10 pa, da se čutite povsem sposobnega za sodelovanje v politiki.

sploh se ne čutim sposobnega												čutim se povsem sposobnega	ne vem
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	-8		

P27 V kolikšni meri politični sistem v Sloveniji omogoča ljudem kot ste vi, da vplivajo na politiko na državni ravni? Izberite ustrezno vrednost na lestvici od 0 do 10, pri čemer 0 pomeni, da sploh nič ne omogoča, 10 pa, da v celoti omogoča.

sploh nič												v celoti	ne vem
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	-8		

P28 V kolikšni meri politični sistem v Sloveniji omogoča ljudem kot ste vi, da vplivajo na politiko na lokalni ravni? Izberite ustrezno vrednost na lestvici od 0 do 10, pri čemer 0 pomeni, da sploh ne omogoča, 10 pa, da v celoti omogoča.

sploh nič												v celoti	ne vem
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	-8		

P29 Kako zadovoljni ste na splošno z delovanjem demokracije v Sloveniji?

izjemno nezadovoljen								izjemno zadovoljen			ne vem
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	-8

P30 Nekateri ljudje so bolj aktivni v politiki, drugi manj. Ali ste vi naredili kaj od navedenega?

	da, v zadnjih 12-ih mesecih	da, vendar v bolj oddaljeni preteklosti	ne, vendar morda bi v prihodnje	ne in nikoli ne bi	ne vem
a. se udeležili političnega sestanka ali zborovanja	1	2	3	4	-8
b. imeli stik ali poskušali priti v stik s politikom, da bi tako izrazili svoje poglede	1	2	3	4	-8
c. prispevali denar za neko politično aktivnost	1	2	3	4	-8
d. stopili v stik z množičnimi mediji, ali v njih nastopili, da bi tako izrazili svoje poglede	1	2	3	4	-8
e. podpisali peticijo	1	2	3	4	-8
f. bojkotirali ali namenoma kupili določen proizvod zaradi ekoloških, političnih ali etičnih razlogov	1	2	3	4	-8
g. se udeležili demonstracij	1	2	3	4	-8
h. izrazili svoje politične poglede na internetu/družbenih omrežjih	1	2	3	4	-8
i. poskušali koga prepričati, naj spremeni svoje politično mnenje, ali kako naj glasuje	1	2	3	4	-8

P31 Ali menite, da je prav, da imajo priseljenci, ki še nimajo slovenskega državljanstva in stalno prebivajo v Sloveniji...

	prav je	ni prav	ne vem
a. enako pravico voliti kot večinsko prebivalstvo	1	2	3
b. enako pravico kandidirati na volitvah kot večinsko prebivalstvo	1	2	3
c. možnost ustanoviti lastne civilnodružbene organizacije, ki jih sofinancira država	1	2	3
d. možnost delovanja v večinskih organizacijah (npr. sindikatih), ki jih sofinancira država	1	2	3
e. možnost vključevanja v obstoječe politične stranke	1	2	3
f. možnost uveljavljanja svojih pravic z organizacijo protestov	1	2	3

P32 Tukaj je nekaj trditev o delovanju priseljenjskih organizacij. Ali soglašate ali ne soglašate, da priseljenjske organizacije prispevajo k...

	sploh ne soglašam	ne soglašam	ni soglašam,	močno soglašam	ne vem
a. spodbujanju stikov med priseljenci in večinskim prebivalstvom	1	2	3	4	5
b. boljšemu poznavanju priseljencev, priseljenjskih kultur in jezikov med večinskim prebivalstvom	1	2	3	4	5
c. bolj pozitivnemu odnosu večinskega prebivalstva do priseljencev	1	2	3	4	5
d. uresničevanju pravic priseljencev	1	2	3	4	5
e. odtujevanju/ločevanju priseljencev od večinske družbe	1	2	3	4	5
f. boljšemu vključevanju priseljencev v večinsko družbo	1	2	3	4	5
g. ohranjanju izvirne kulture in jezika priseljencev	1	2	3	4	5
h. ohranjanju stikov priseljencev z državo izvora	1	2	3	4	5

(Na P33a odgovorite, če ste se v Slovenijo priselili. P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

P33a Katera od spodnjih trditev najbolje opisuje vaše druženje v prostem času z drugimi ljudmi, ki niso vaši družinski člani?

1 -	Družim se izključno s pripadniki svoje etnične skupine oz. s pripadniki drugih manjšinskih skupin.
2 -	Večinoma se družim s pripadniki svoje etnične skupine oz. s pripadniki drugih manjšinskih skupin.
3 -	Približno enako se družim z vsemi in ne morem reči, da bi se s pripadniki kakšne etnične skupine družil več.
4 -	Družim se večinoma s Slovenci.
5 -	Družim se izključno s Slovenci.

(Na P33b odgovorite, če ste se v Sloveniji rodili. P1=1, ali je rojen slovenskim staršem v tujini: P4=1)

P33b Katera od spodnjih trditev najbolje opisuje vaše druženje v prostem času z drugimi ljudmi, ki niso vaši družinski člani?

1 -	Družim se izključno s Slovenci.
2 -	Družim se večinoma s Slovenci.
3 -	Približno enako se družim z vsemi in ne morem reči, da bi se s pripadniki kakšne etnične skupine družil več.
4 -	Družim se večinoma s pripadniki drugih etničnih skupin.
5 -	Družim se izključno s pripadniki drugih etničnih skupin.

P34 Kako lahko oz. težko sklepate nova prijateljstva in znanstva?

1 -	zelo težko
2 -	težko
3 -	niti težko niti lahko
4 -	lahko
5 -	zelo lahko

P35 Sedaj pa ocenite, koliko je med vašimi prijatelji posameznikov, ki so družbeno vplivni na primer na političnem, gospodarskem, kulturnem področju.

1 -	nihče
2 -	eden ali dva
3 -	trije ali štirje
4 -	pet ali več

P36 Kako dobro ste seznanjeni s pomembnimi političnimi vprašanji, s katerimi se sooča Slovenija?

1 -	zelo dobro
2 -	dobro
3 -	srednje dobro
4 -	bolj slabo
5 -	zelo slabo

P37 Ali se morda spomnite, kateri od navedenih strank pripada sedanji predsednik vlade Republike Slovenije, zmagovalec volitev 2022?

1 -	Gibanje Svoboda
2 -	Levica
3 -	Nova Slovenija – Krščanski demokrati (NSi)
4 -	SD – Socialni demokrati
5 -	SDS – Slovenska demokratska stranka
-8 -	ne vem

P38 Kako težko ali lahko bi vam bilo v Sloveniji narediti katero od naslednjih stvari:

	zelo težko	težko	niti težko niti lahko	lahko	zelo lahko
a. poiskati zdravniško pomoč	1	2	3	4	5
b. poiskati pomoč glede pravnih zadev	1	2	3	4	5
c. iskati delo/zaposlitev (najti seznam prostih delovnih mest, se prijaviti na prosto delovno mesto ipd.)	1	2	3	4	5
d. udeležiti se roditeljskega sestanka v šoli	1	2	3	4	5

P39 Ali veste, katero telefonsko številko morate poklicati v primeru življenjske ogroženosti na domu, v prometni ali drugi nesreči ? Zapišite, katero:

Pred vami je sklop vprašanj, ki se nanaša na vaš življenjski slog in vaše počutje.

V1 Prosimo, ocenite svojo osebno finančno situacijo v zadnjih treh mesecih.

1 -	boljša kot prej
2 -	ostaja enaka kot prej
3 -	slabša kot prej
-8 -	ne vem

V2 Ali sedaj kadite, ste kdajkoli kadili tobak (cigarete, cigare, cigarilose ali pipe tobaka)?

1 -	ne kadim in nisem nikoli kadil
2 -	sedaj ne kadim, a prej sem kadil
3 -	sedaj kadim

V3 Ali ste dnevno povprečno telesno dejavni vsaj 30 minut ali skupno 150 minut na teden? Upoštevajte aktivnosti pri delu, vsakodnevnih opravilih in v prostem času.

1 -	da
2 -	ne

V4 V nadaljevanju nas zanima vaše splošno počutje. V zadnjih 2 tednih...

	ves čas	večino časa	več kot polovico časa	manj kot polovico časa	nekaj časa	nikoli
a. ...sem se počutil vedro in dobre volje.	1	2	3	4	5	6
b. ...sem se počutil pomirjeno in sproščeno.	1	2	3	4	5	6
c. ...sem se počutil živahno in poln energije.	1	2	3	4	5	6
d. ...sem se zbudil svež in spočit.	1	2	3	4	5	6
e. ...je bil moj vsakdan zapolnjen s stvarmi, ki me zanimajo.	1	2	3	4	5	6

V5 Kako pogosto ste se v zadnjih 14 dneh počutili napete, pod stresom ali velikim pritiskom?

1 -	nikoli
2 -	zelo redko
3 -	občasno
4 -	pogosto
5 -	vsak dan

V6 Kako obvladujete napetosti, stres in pritiske, ki jih doživljate v življenju?

1 -	Zlahka jih obvladujem.
2 -	Z nekaj truda jih obvladujem.
3 -	Z večjim naporom jih obvladujem.
4 -	S hudimi težavami jih še obvladujem.
5 -	Ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno.

Sledi sklop vprašanj na temo covid-19.

V7 Ali ste bili že cepljeni proti covidu-19?

1 -	Da, prejel sem en odmerek.
2 -	Da, prejel sem dva odmerka.
3 -	Da, prejel sem tretji (prvi poživitveni) odmerek.
4 -	Da, prejel sem četrti (drugi poživitveni) odmerek.
5 -	Ne, ker se ne nameravam cepiti.
6 -	Ne, zaradi zdravstvenih razlogov.

V8 Kolikor vam je znano, ali ste bili oziroma ste sedaj okuženi z virusom SARS-CoV-2 (potrjena okužba s HAGT, PCR ali HAGT za samotestiranje)?

1 -	ne —► PRESKOK NA V11
2 -	da

V8 = [2] (Da)

V9 Ali ste v času vaše okužbe s SARS-CoV-2 dosledno upoštevali izolacijo (niste zapustili doma, omejili stike z ostalimi osebami in dosledno upoštevali priporočila za omejevanje širjenja bolezni)?

1 -	da
2 -	ne

V8 = [2] (Da)

V10 Kolikokrat ste bili okuženi z virusom SARS-CoV-2?

1 -	enkrat
2 -	dvakrat
3 -	trikrat
4 -	štirikrat ali več

V11 Če bi bili v stiku z nekom, ki je imel pozitiven test na virus SARS-CoV-2 in sami ne bi razvili simptomov – ali bi se testirali?

1 -	da
2 -	ne
3 -	ne vem

V12 Imamo cepivo, ki prepreči ali omili težji potek covid-19. Prosimo, opredelite se glede cepiva proti covidu-19:

	1 - sploh se ne strinjam	2	3	4	5	6	7 - popolnoma se strinjam
a. Menim, da lahko cepivo uspešno prepreči težji potek covid-19.	1	2	3	4	5	6	7
b. Menim, da cepljenje proti covid-19 ni potrebno; bolje je bolezen preboleti po naravni poti.	1	2	3	4	5	6	7

**V13 Ali se strinjate z naslednjo trditvijo?
Ne glede na virus SARS-CoV-2 mislim, da bi morali biti na splošno vsi cepljeni v skladu z nacionalnim programom cepljenja.**

1 -	da
2 -	ne
-8 -	ne vem

V14 V kolikšni meri zaupate navedenim osebam oz. institucijam, da ustrezno obvladujejo izziv virusa SARS-CoV-2?

	1 - sploh ne zaupam	2	3	4	5	6	7 – popolnoma zaupam
a. novinarji	1	2	3	4	5	6	7
b. bolnišnice	1	2	3	4	5	6	7
c. Nacionalni inštitut za javno zdravje	1	2	3	4	5	6	7
d. politiki	1	2	3	4	5	6	7
e. vaš osebni zdravnik	1	2	3	4	5	6	7
f. Ministrstvo za zdravje	1	2	3	4	5	6	7
g. znanstveniki	1	2	3	4	5	6	7
h. Posvetovalna skupina za spremljanje gibanja virusa SARS-CoV-2	1	2	3	4	5	6	7

V15 Kako pogosto iščete informacije o virusu SARS-CoV-2?

1 -	nikoli
2 -	do 2-krat na teden
3 -	3- do 4-krat na teden
4 -	5- do 6-krat na teden
5 -	vsak dan
6 -	večkrat na dan

Naslednja vprašanja se nanašajo na vaše prehranjevalne navade.

V16 Pomislite na preteklih 12 mesecev in svoje običajne prehranske navade. Kako pogosto ste v preteklih 12 mesecih uživali živila, ki so navedena v spodnji tabeli?

	vsak dan (7 dni na teden)	pogosto (4 do 6 dni na teden)	občasno (1 do 3 dni na teden)	zelo redko (1 do 3 dni na mesec)	nikoli	ne vem, ne želim odgovoriti
a. sadje	1	2	3	4	5	-8
b. zelenjava	1	2	3	4	5	-8
c. sir (kravji, ovčji, kozji in mešanice)	1	2	3	4	5	-8

V16b = [2, 3, 4]

V17 Spodnji slikovni prikaz predstavlja različne količine obrokov kuhane zelenjave. Kateri krožnik je v povprečju najbolj značilen za vas, ko uživate kuhano zelenjavo (korenje, cvetača, grah, stročji fižol, paradižnik, paprika, špinača, zelje, repa, ...)? Ne upoštevajte krompirja.

Upoštevajte, da je zelenjava na krožniku simbolična, kar pomeni, da predstavlja tudi druge vrste in druge načine priprave zelenjave npr. kuhana zelenjava v mineštri, solati ali omaki.

1 -		
2 -		
3 -		
-4 -	ne jem kuhane zelenjave	
-8 -	ne vem, ne želim odgovoriti	

V16b = [2, 3, 4]

V18 Spodnji slikovni prikaz predstavlja različne količine solate in sveže zelenjave. Kateri krožnik je v povprečju najbolj značilen za vas, ko uživate solato ali svežo zelenjavo (zelena solata, motovilec, paradižnik, zeljnata, kumarična, ...)?

Upoštevajte, da je živilo na krožniku simbolično, kar pomeni, da predstavlja tudi druge vrste zelenjave v solati.

1 -		
2 -		
3 -		
-4 -	ne jem solate in sveže zelenjave	
-8 -	ne vem, ne želim odgovoriti	

V16a = [2, 3, 4]

V19 Spodnji slikovni prikaz predstavlja različne količine sadja. Kateri krožnik je v povprečju najbolj značilen za vas, ko uživate sadje (sveže, zamrznjeno, kuhano)?

Upoštevajte, da je živilo na krožniku simbolično, kar pomeni, da predstavlja tudi druge vrste in druge načine priprave sadja npr. sadni smuti ali sadni kompot.

1 -		
2 -		
3 -		
-8 -	ne vem, ne želim odgovoriti	

V16c = [2, 3, 4]

V20 Spodnji slikovni prikaz predstavlja različne količine sira. Kateri krožnik je v povprečju najbolj značilen za vas, ko uživate sir?

Upoštevajte, da je živilo na krožniku simbolično, kar pomeni, da predstavlja tudi druge vrste sira iz kravjega, ovčjega ali kozjega mleka oziroma njihovih mešanic.

1 -		
2 -		
3 -		
-8 -	ne vem, ne želim odgovoriti	

Naslednja vprašanja se nanašajo na sol in vaš odnos do soli.

V21 Koliko soli po vašem mnenju dnevno zaužijete?

1 -	preveč
2 -	veliko
3 -	ravno prav
4 -	malo
5 -	premalo
-8 -	ne vem, ne želim odgovoriti

V22 Ali menite, da prekomerno uživanje soli vodi v zdravstvene težave?

1 -	da
2 -	ne
3 -	ne vem

V23 Kako pomembno je za vas zmanjšanje vnosa soli v vaši prehrani?

1 -	povsem nepomembno
2 -	dokaj nepomembno
3 -	niti ni pomembno, niti pomembno
4 -	dokaj pomembno
5 -	zelo pomembno
-8 -	ne vem, ne želim odgovoriti

V24 V nadaljevanju sta vprašanji, ki se nanašata na jod v prehrani. V kolikšni meri se strinjate z navedenima trditvama?

	sploh se ne strinjam	se ne strinjam	ni ni	se strinjam	povsem se strinjam	nimam dovolj informacij	ne želim odgovoriti
a. Pomanjkanje joda v prehrani je pomemben javnozdravstveni problem v svetu.	1	2	3	4	5	6	-8
b. Pomanjkanje joda v prehrani je pomemben javnozdravstveni problem v Sloveniji.	1	2	3	4	5	6	-8

Naslednja vprašanja se nanašajo na finančno stanje vašega gospodinjstva.

V25 Kako se je finančno stanje vašega gospodinjstva spremenilo v zadnjih 12 mesecih? Finančno stanje je:

1 -	precej boljše
2 -	malo boljše
3 -	ostalo enako
4 -	malo slabše
5 -	precej slabše
-8 -	ne vem
-7 -	ne želim odgovoriti

V26 Katera od naslednjih trditev najbolje opiše sedanje finančno stanje vašega gospodinjstva?

1 -	veliko lahko privarčujemo
2 -	nekaj lahko privarčujemo
3 -	komaj shajamo s svojimi dohodki
4 -	živimo od prihrankov
5 -	izposojamo si, da poravnavamo tekoče stroške
-8 -	ne vem
-7 -	ne želim odgovoriti

V27 Kako se bo po vašem pričakovanju spremenilo finančno stanje vašega gospodinjstva v prihodnjih 12 mesecih? Finančno stanje bo:

1 -	precej boljše
2 -	malo boljše
3 -	ostalo enako
4 -	malo slabše
5 -	precej slabše
-8 -	ne vem
-7 -	ne želim odgovoriti

V28 Koliko denarja nameravate v prihodnjih 12 mesecih porabiti za večje nakupe (pohištvo, gospodinjiski aparati, TV ipd.) v primerjavi z zadnjimi 12 meseci? Porabiti nameravate:

1 -	precej več
2 -	nekoliko več
3 -	približno enako
4 -	nekoliko manj
5 -	precej manj
-8 -	ne vem
-7 -	ne želim odgovoriti

Sledijo vprašanja, pri katerih nas zanima vaša ocena spreminjanja gospodarskih razmer.

V29 Kako so se po vašem mnenju gibale cene potrošnih dobrin v zadnjih 12 mesecih? Cene so:

1 -	precej zrasle
2 -	zmerno zrasle
3 -	nekoliko zrasle
4 -	ostale približno enake
5 -	padle
-8 -	ne vem
-7 -	ne želim odgovoriti

V30 Kako se bodo po vašem pričakovanju spremenile gospodarske razmere v Sloveniji v prihodnjih 12 mesecih? Razmere bodo:

1 -	precej boljše
2 -	malo boljše
3 -	ostale enake
4 -	malo slabše
5 -	precej slabše
-8 -	ne vem
-7 -	ne želim odgovoriti

V31 Kako se bodo po vašem mnenju gibale cene potrošnih dobrin v prihodnjih 12 mesecih v primerjavi z gibanjem cen v zadnjih 12 mesecih? Cene bodo:

1 -	rasle po višji stopnji
2 -	rasle po enaki stopnji
3 -	rasle po nižji stopnji
4 -	ostale približno enake
5 -	padle
-8 -	ne vem
-7 -	ne želim odgovoriti

V32 Kako se bo po vašem pričakovanju spremenilo število brezposelnih v Sloveniji v prihodnjih 12 mesecih? Število brezposelnih bo:

1 -	zelo naraslo
2 -	nekoliko naraslo
3 -	ostalo enako
4 -	nekoliko padlo
5 -	zelo padlo
-8 -	ne vem
-7 -	ne želim odgovoriti

Naslednja vprašanja pa se nanašajo na vašo uporabo interneta.

V33 Ali imate vi ali kdo drug izmed članov vašega gospodinjstva dostop do interneta? Upoštevajte tudi dostop prek mobilnega telefona, brezžični dostop ter dostop prek drugih naprav. Ni pomembno, da internet tudi uporabljate.

1 -	da
2 -	ne
-8 -	ne vem

V34 Kdaj ste nazadnje uporabljali internet? Upoštevajte uporabo interneta prek računalnika, mobilnega telefona ali druge naprave.

1 -	v zadnjih 3 mesecih	
2 -	pred 3 meseci do 1 leta	—► PRESKOK NA N1
3 -	pred več kot 1 letom	—► PRESKOK NA N1
4 -	še nikoli	—► PRESKOK NA N1
-8 -	ne vem	

V34 = [1] (v zadnjih 3 mesecih.)

V35 Ocenite, kako pogosto ste za zasebne namene v zadnjih 12 mesecih do interneta dostopali na naslednjih napravah?

	nikoli	manj kot enkrat na mesec	vsaj enkrat na mesec	vsaj enkrat na teden	vsak dan ali skoraj vsak dan	večkrat na dan	ne vem
a. na namiznem ali prenosnem računalniku	1	2	3	4	5	6	-8
b. na mobilnem telefonu	1	2	3	4	5	6	-8
c. na tabličnem računalniku	1	2	3	4	5	6	-8
d. na pametnem televizorju oz. "smart TV"	1	2	3	4	5	6	-8
e. na kakšni drugi napravi kot na primer na igralni konzoli, elektronskem bralniku ali na pametni uri	1	2	3	4	5	6	-8

Sledi še nekaj vprašanj o skrbi za zdravje možganov.

N1 Kateri odgovor spodaj po vašem mnenju najbolj opredeljuje pojem "zdravje možganov"?

1 -	ustrezno delovanje živčevja, ki omogoča optimalen razvoj, delovanje in počutje	
2 -	odsotnost okvar živčevja in nevroloških bolezni	
3 -	odsotnost duševnih motenj	
-8 -	ne vem	

N2 S pomočjo lestvice ocenite, koliko pomena pripisujete dobremu delovanju in zdravju možganov za kakovost življenja.

1 -	nobenega pomena	
2 -	zelo majhen pomen	
3 -	srednje velik pomen	
4 -	velik pomen	
5 -	izjemno velik pomen	

N3 Kako ocenjujete svoje znanje o možganih glede na lastne potrebe?

1 -	nezadostno	
2 -	zadostno	

N4 Ali kdaj iščete informacije o tem, kako skrbeti za zdravje možganov?

1 -	Da, ker želim vedeti ali storiti več.	
2 -	Ne iščem, a z zanimanjem preberem/prisluhnem, če naletim nanje.	
3 -	Ne, ker se mi to ne zdi potrebno.	

N5 Iz katerih virov najpogosteje pridobivate informacije o skrbi za zdravje?

Navedite največ tri vire.

1 -	z branjem časopisa ali revij in drugih tiskanih poljudnoznanstvenih virov (npr. revija Za srce)	
2 -	iz radijskih informativnih oddaj, posvečenih zdravju	
3 -	iz televizijskih informativnih oddaj, posvečenih zdravju	
4 -	z branjem znanstveno-strokovnih objav (npr. Nature, Science, Lancet, Zdravniški vestnik ipd.)	
5 -	z obiski strokovnih predavanj, delavnic	
6 -	od osebnega zdravnika, zdravnika specialista ali psihologa	
7 -	iz osebnih izkušenj ali nasvetov prijateljev in znancev	
8 -	s spleta: nestrokovne objave na družbenih omrežjih (npr. vplivneži, Facebook skupine ipd.)	
9 -	s spleta: poljudnoznanstvene objave strokovnjakov (npr. Prehrana.si, Feel-good.si, SciShow, Kurzgesagt ipd)	
10 -	s spleta: s sledenjem objav institucij (npr. NIJZ), strokovnih združenj ipd.	

N6 Kaj od naštetega je po vašem mnenju motnja v delovanju možganov?
Možnih je več odgovorov.

1 -	kronična bolečina	
2 -	depresija in druge motnje razpoloženja	
3 -	psihoza	
4 -	motnja pozornosti s hiperaktivnostjo	
5 -	motnje avtističnega spektra	
6 -	Parkinsonova bolezen	
7 -	epilepsija	
8 -	demenca	
9 -	možganska kap	
10 -	sindrom odvisnosti	
11 -	motnje spanja	
12 -	motnje hranjenja	
13 -	multipla skleroza	
14 -	glavobol	
15 -	dolgi COVID-19	
-7 -	nič od naštetega	

N7 Ali menite, da lahko z zdravim življenjskim slogom in skrbjo za zdravje možganov zmanjšamo verjetnost za nastanek katere od spodaj naštetih bolezni in motenj? Če da, katerih? Možnih je več odgovorov.

1 -	kronična bolečina	
2 -	depresija in druge motnje razpoloženja	
3 -	psihoza	
4 -	motnja pozornosti s hiperaktivnostjo	
5 -	motnje avtističnega spektra	
6 -	Parkinsonova bolezen	
7 -	epilepsija	
8 -	demenca	
9 -	možganska kap	
10 -	sindrom odvisnosti	
11 -	motnje spanja	
12 -	motnje hranjenja	
13 -	multipla skleroza	
14 -	glavobol	
15 -	dolgi COVID-19	
-7 -	na nič ne moremo vplivati	

N8 S pomočjo lestvice ocenite, koliko je vsak navedeni dejavnik pomemben za zdravje možganov.

	sploh ne	malo	srednje	dokaj	zelo
a. zdravo prehranjevanje	1	2	3	4	5
b. gibanje	1	2	3	4	5
c. ustrezen spanec	1	2	3	4	5
d. izogibanje drogam in alkoholu	1	2	3	4	5
e. izogibanje poškodbam glave	1	2	3	4	5
f. učenje novih znanj in veščin	1	2	3	4	5
g. druženje	1	2	3	4	5
h. uživanje prehranskih dopolnil, ki domnevno izboljšajo umske sposobnosti (vitamin D, omega-3 maščobne kisline ipd.)	1	2	3	4	5

N9 V kolikšni meri skušate za lastne možgane poskrbeti z naslednjimi ukrepi?

	nikoli	redko	občasno	pogosto	vsako-dnevno
a. Upoštevam prehranska priporočila.	1	2	3	4	5
b. Upoštevam priporočila o telesni dejavnosti.	1	2	3	4	5
c. Upoštevam priporočila za spanje.	1	2	3	4	5
d. Izogibam se drogam in alkoholu.	1	2	3	4	5
e. Zaščitim se pred poškodbami glave.	1	2	3	4	5
f. Učim se novih znanj in veščin.	1	2	3	4	5
g. Družim se.	1	2	3	4	5
h. Uživam prehranska dopolnila za izboljšanje umskih sposobnosti.	1	2	3	4	5

N10 Kaj vas najbolj omejuje pri skrbi za zdravje možganov?

1 -	pomanjkanje časa	
2 -	pomanjkanje podpore v družini in med prijatelji	
3 -	pomanjkanje informacij o tem, kaj je potrebno in zadostno za ohranjanje in krepitev zdravja možganov	
4 -	pomanjkanje finančnih sredstev	
5 -	pomanjkanje notranje motivacije	
6 -	nimam omejitev in ustrezno skrbim za zdravje svojih možganov	

N11 Kaj bi vam najbolj olajšalo skrb za zdravje možganov?

1 -	individualna strokovna podpora (npr. osebnega zdravnika, nutricionista ali osebnega trenerja)	
2 -	podpora družine, prijateljev, sodelavcev	
3 -	tehnološka podpora (npr. pametne naprave za spremljanje zdravstvenih kazalcev)	
4 -	sistematično izobraževanje in spodbujanje zdravih navad skozi vse življenje	
5 -	davčne olajšave pri zdravih izbirah in višje cene zdravju škodljivih izbir (npr. alkohol, tobak, avtomobili na fosilna goriva ipd.)	
6 -	pri skrbi za zdravje možganov ne potrebujem pomoči	

N12 Ali ste kdaj dobili kakšno nevrološko ali psihiatrično diagnozo (npr. možganska kap, možganski tumor, demenca, shizofrenija, epilepsija, Parkinsonova bolezen, migrena, motnje spanja, depresija, odvisnost, tesnoba ipd.)?

1 -	da	
2 -	ne	

N13 Ali je kdo od vaših bližnjih (svojci, bližnji prijatelji, partner) kdaj dobil nevrološko ali psihiatrično diagnozo (npr. možganska kap, možganski tumor, demenca, shizofrenija, epilepsija, Parkinsonova bolezen, migrena, motnje spanja, depresija, odvisnost, tesnoba ipd.)?

1 -	da	
2 -	ne	

N14 Ali poznate katerega od spodaj navedenih virov informacij o skrbi za zdravje možganov? Možnih je več odgovorov

1 -	Nacionalni inštitut za javno zdravje: program MIRA	
2 -	SiNAPSA, slovensko društvo za nevroznanost: program Zdrav duh v zdravi glavi in spletišče www.zdravaglava.si	
3 -	ne poznam nobenega navedenega	

N15 Če poznate dodaten ali drug vir informacij o skrbi za zdravje možganov, ga prosimo, pripišite:

DEMOGRAFIJA

D1 Prosimo, označite svoj spol.

1 - moški
2 - ženski

D2 Kdaj ste bili rojeni? Prosimo, vpišite leto rojstva.

__ __ __ __ (4-mestna letnica rojstva)

D3 Označite zadnjo šolo, ki ste jo končali, redno ali izredno:

00 -	brez šolske izobrazbe (0 do največ 3 razrede osemletke ali do največ 5 razredov devetletke)
01 -	nepopolna osnovnošolska izobrazba (nedokončana OŠ z več kot 3 razredi osemletke ali več kot 5 razredov devetletke)
02 -	osnovnošolska izobrazba (ima spričevalo o končani OŠ)
03 -	nižja ali srednja poklicna izobrazba (2-3 letni poklicni program, certifikat o NPK)
04 -	srednja strokovna izobrazba (srednja tehniška šola, trajanje 4 leta, matura)
05 -	srednja splošna izobrazba (gimnazija, matura)
06 -	višja strokovna izobrazba, višješolska izobrazba (predhodna višja šola, 2 leti + diploma)
07 -	visokošolska strokovna izobrazba (nekdanji VS - 3 leta, 1. bolonjska stopnja)
08 -	visokošolska univerzitetna izobrazba (4 - lahko tudi 6 let + diploma)
09 -	bolonjski magisterij
10 -	specializacija (približno 1 leto)
11 -	magisterij
12 -	doktorat
13 -	drugo

Sedaj sledijo vprašanja o vašem delu oz. zaposlitvi.

Pri tem mislimo na delo kot aktivnost, s katero pridobivate dohodek tako, da ste zaposleni pri nekom drugem, da ste samozaposleni, ali da delate v svojem družinskem podjetju, in sicer vsaj eno uro na teden. Če trenutno (začasno) ne delate (npr. zaradi bolezni, porodniškega dopusta, počitnic, stavke, epidemije ipd.), pomislite na vašo običajno delovno situacijo.

D4 Ali trenutno imate plačano zaposlitev, ali ste jo imeli v preteklosti, ali niste bili nikoli zaposleni?

1 - sedaj delam, imam plačano zaposlitev	NADALJUJTE Z D5
2 - trenutno nimam zaposlitve, sem jo pa imel v preteklosti (tudi upokojeanci)	→ PRESKOK NA D6
3 - nikoli nisem imel plačane zaposlitve	→ PRESKOK NA D11

Odgovarjajo tisti, ki sedaj delajo. (D4=1)

D5 Ali je vaše zaposlitveno razmerje...

1 -	za nedoločen čas	
2 -	za določen čas	
3 -	občasno delam	

Na vprašanja od **D6 do vključno D10** odgovarjajo tisti, ki imajo ali so imeli zaposlitev. (D4=1,2)

D6 Ali ste (bili) zaposleni (delate za koga drugega), samozaposleni, ali delate v svojem družinskem podjetju?

1 -	zaposlen, delam za koga drugega	
2 -	samozaposlen, ne zaposlujem drugih	
3 -	samozaposlen, zaposlujem 1 do 9 oseb	
4 -	samozaposlen, zaposlujem 10 ali več oseb	
5 -	delam v lastnem družinskem podjetju	

D7 Ali delate (ste delali) za profitno ali neprofitno organizacijo?

1 -	za profitno organizacijo	
2 -	za neprofitno organizacijo	
-8 -	ne vem	

D8 Ali delate (ste delali) v javnem ali v zasebnem sektorju?

1 -	v javnem sektorju	
2 -	v zasebnem sektorju	
-8 -	ne vem	

D9 In zdaj se sami uvrstite s pomočjo spodnjega seznama. Kakšen je vaš sedanji poklic (oz. kakšen je bil vaš poklic)? Kakšna je (bila) vaša priznana kvalifikacija?

01 -	nekvalificiran delavec	
02 -	polkvalificiran, priučen delavec	
03 -	kvalificiran delavec	
04 -	visokokvalificiran delavec	
05 -	uslužbenec z nižjo izobrazbo	
06 -	uslužbenec s srednjo izobrazbo	
07 -	uslužbenec z višjo ali visoko izobrazbo	
08 -	obrtnik ali podjetnik, zaposluje druge	
09 -	obrtnik ali podjetnik, ki ne zaposluje drugih	
10 -	svobodni poklic	
11 -	kmet, kmečka gospodinja, pomagajoči družinski član v kmetijstvu	
12 -	drugo	

D10 Kakšen je (bil) vaš položaj na delovnem mestu?

1 -	vodilni položaj na ravni podjetja, ustanove	
2 -	vodstveni položaj na ravni delovne enote (vodja službe, sektorja, oddelka ipd.)	
3 -	neposredno vodenje in nadzor dela izvršilnih delavcev (mojster, delovodja ipd.)	
4 -	izvršilni delavec (brez vodilnega, vodstvenega položaja)	

ODGOVARJAJO VSI**D11 Kaj od navedenega najbolje opisuje vaš sedanji položaj?**

Če trenutno (začasno) ne delate zaradi bolezni, porodniškega dopusta, počitnic, stavke, epidemije ipd., pomislite na vašo običajno delovno situacijo.

1 -	opravljam plačano delo (kot zaposlen, samozaposlen ali zaposlen v svojem družinskem podjetju)	
2 -	nezaposlen in iščem zaposlitev	
3 -	se izobražujem (na izobraževanje me ni poslal delodajalec), študent, dijak	
4 -	poklicno usposabljanje, vajenec	
5 -	trajno delovno nezmožen (bolezen, invalidnost)	
6 -	upokojenec	
7 -	gospodinjec, hišna opravila, skrbim za otroke ali druge osebe	
8 -	drugo	

D12 Ali ste poročeni oziroma ali imate stalnega partnerja / partnerko? Ali si delita skupno gospodinjstvo?

1 -	da, z zakoncem oz. stalnim partnerjem živim v skupnem gospodinjstvu	NADALJUJTE Z D13
2 -	sem poročen oz. imam stalnega partnerja, vendar ne živiva v skupnem gospodinjstvu	NADALJUJTE Z D13
3 -	ne, nisem poročen, nimam stalnega partnerja	→ PRESKOK NA D14

(odgovarjajo tisti, ki imajo partnerja, D12 = 1,2)

D13 Ali ima vaš partner sedaj plačano zaposlitev, ali jo je imel v preteklosti, ali ni bil nikoli zaposlen?

1 -	sedaj dela, ima plačano zaposlitev	
2 -	trenutno nima zaposlitve, jo je pa imel v preteklosti (tudi upokojenci)	
3 -	nikoli ni imel plačane zaposlitve	

D14 Ali se imate za pripadnika kakšne religije (veroizpovedi)?
(Če da) Kateri religiji pripadate?

0 -	ne pripadam nobeni religiji (veri)	
1 -	katoliški	
2 -	protestantski (evangeličanski)	
3 -	pravoslavni	
4 -	drugi krščanski religiji	
5 -	judovski	
6 -	islamski	
7 -	budistični	
8 -	hinduistični	
9 -	drugi azijski religiji	
10 -	drugi religiji	

D15 Kako pomembno vlogo ima religija v vašem življenju?

1 -	zelo pomembno	
2 -	srednje pomembno	
3 -	nepomembno, nikakršno	
4 -	ne morem reči, kakšno vlogo ima	

D16 Če ne upoštevate posebnih priložnosti kot so poroke, pogrebi ipd., kako pogosto obiskujete verske obrede?

1 -	večkrat tedensko ali še bolj pogosto	
2 -	enkrat tedensko	
3 -	2 do 3-krat mesečno	
4 -	vsaj enkrat mesečno	
5 -	nekajkrat letno	
6 -	enkrat na leto	
7 -	še manj pogosto kot enkrat letno	
8 -	nikoli	
-8 -	ne vem	

D17 Ne glede na to ali obiskujete verske obrede ali ne, ali bi zase rekli, da ste...

1 -	verni	
2 -	neverni	
3 -	prepričan ateist	

D18 V naši družbi so skupine ljudi, ki so blizu vrha ter skupine, ki so bolj na dnu. Spodaj je lestvica, ki sega od vrha do dna. Kam bi vi uvrstili samega sebe na tej lestvici?

10	vrh / visoko
09	
08	
07	
06	
05	
04	
03	
02	
01	

-8 - ne vem

D19 Nekateri ljudje se zaradi različnih razlogov ne udeležijo volitev. Ali ste se vi udeležili letošnjih volitev (april 2022) za poslance v slovenski Državni zbor?

1 - da	NADALJUJTE Z D20
2 - ne	—► PRESKOK NA D21a
3 - nisem imel volilne pravice	—► PRESKOK NA D21a

Odgovarjajo tisti, ki so se udeležili volitev aprila 2022. (D19=1)

D20 Za katero stranko oz. kandidata katere stranke ste volili?

1 -	DeSUS – Demokratična stranka upokojencev Slovenije	
2 -	Državlјansko gibanje Resni.ca	
3 -	Gibanje Svoboda	
4 -	Levica	
5 -	Lista Marjana Šarca - LMŠ	
6 -	Nova Slovenija – Krščanski demokrati	
7 -	Povežimo Slovenijo (KONKRETNO, ZELENI, SLS, NLS, NS)	
8 -	Slovenska demokratska stranka – SDS	
9 -	Slovenska nacionalna stranka – SNS	
10 -	Socialni demokrati – SD	
11 -	Stranka Alenke Bratušek - SAB	
12 -	druga stranka, katera: _____	

ODGOVARJAJO VSI

D21a Denimo da bi bile to nedeljo volitve v Državni zbor. Za kandidata katere stranke bi najverjetneje glasovali?

1 -	DeSUS – Demokratična stranka upokojencev Slovenije	
2 -	Državlansko gibanje Resni.ca	
3 -	Gibanje Svoboda	
4 -	Levica	
5 -	Lista Marjana Šarca - LMŠ	
6 -	Nova Slovenija – Krščanski demokrati	
7 -	Povežimo Slovenijo (KONKRETNO, ZELENI, SLS, NLS, NS)	
8 -	Slovenska demokratska stranka – SDS	
9 -	Slovenska nacionalna stranka – SNS	
10 -	Socialni demokrati – SD	
11 -	Stranka Alenke Bratušek - SAB	
12 -	druga stranka, katera: _____	
-7 -	ne bi šel na volitve	
-8 -	ne vem	

Odgovarjajo tisti, ki pri D21a niso navedli stranke.

D21b Pa vendarle, katera stranka vam je vsaj nekoliko bližja kot ostale?

1 -	DeSUS – Demokratična stranka upokojencev Slovenije	
2 -	Državlansko gibanje Resni.ca	
3 -	Gibanje Svoboda	
4 -	Levica	
5 -	Lista Marjana Šarca - LMŠ	
6 -	Nova Slovenija – Krščanski demokrati	
7 -	Povežimo Slovenijo (KONKRETNO, ZELENI, SLS, NLS, NS)	
8 -	Slovenska demokratska stranka – SDS	
9 -	Slovenska nacionalna stranka – SNS	
10 -	Socialni demokrati – SD	
11 -	Stranka Alenke Bratušek - SAB	
12 -	druga stranka, katera: _____	
13 -	nobena	
-8 -	ne vem	

ODGOVARJAJO VSI

D22 V politiki ljudje pogosto govorijo o levici in desnici. Kam bi vi uvrstili sami sebe na lestvici od 0 do 10, kjer pomeni 0 levico in 10 desnico?

levica												desnica	ne vem
00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10			-8

D23a Kateri od spodaj navedenih narodnosti (etničnih skupin) pripadate?

01 -	Slovenec	
02 -	Albanec	
03 -	Avstrijec	
04 -	Bošnjak	
05 -	Črnogorec	
06 -	Hrvat	
07 -	Italijan	
08 -	Madžar	
09 -	Makedonec	
10 -	Nemec	
11 -	Rom	
12 -	Srb	
13 -	drugi narodnosti: _____	
-8 -	ne vem	

D23b Morda še kakšni?

01 -	Slovenec	
02 -	Albanec	
03 -	Avstrijec	
04 -	Bošnjak	
05 -	Črnogorec	
06 -	Hrvat	
07 -	Italijan	
08 -	Madžar	
09 -	Makedonec	
10 -	Nemec	
11 -	Rom	
12 -	Srb	
13 -	drugi narodnosti: _____	
14 -	nobeni drugi	
-8 -	ne vem	

D24a Kateri je vaš materni jezik?

Materni jezik se nanaša na prvi jezik, ki se ga naučimo doma v otroštvu in ga v času izpolnjevanja ankete še razumemo. Če oseba ne razume več prvega naučenega jezika, je materni jezik drugi naučeni jezik. Oseba ima lahko dva materna jezika le, če se je oba jezika naučila istočasno in ju še razume v času izpolnjevanja ankete.

1 -	slovenski jezik	
2 -	albanski jezik	
3 -	bosanski jezik	
4 -	črnogorski jezik	
5 -	hrvaški jezik	
6 -	italijanski jezik	
7 -	madžarski jezik	
8 -	makedonski jezik	
9 -	nemški jezik	
10 -	romski jezik	
11 -	srbski jezik	
12 -	srbohrvaški jezik	
13 -	drugi jezik: _____	

D24b Morda še kakšen?

1 -	slovenski jezik	
2 -	albanski jezik	
3 -	bosanski jezik	
4 -	črnogorski jezik	
5 -	hrvaški jezik	
6 -	italijanski jezik	
7 -	madžarski jezik	
8 -	makedonski jezik	
9 -	nemški jezik	
10 -	romski jezik	
11 -	srbski jezik	
12 -	srbohrvaški jezik	
13 -	drugi jezik: _____	
14 -	noben drug jezik	

D25 Navedite število oseb, s katerimi živite v skupnem gospodinjstvu – vključno z vami:

a.	Skupaj vseh oseb v gospodinjstvu:
b.	- od tega odraslih od 18 let naprej:
c.	- od tega otrok in mladih od 6 do 17 let:
d.	- od tega otrok mlajših od 6 let:

D26 Navedite število otrok v vaši ožji družini, za katere skrbite: _____

D27 Ali ste vi ali vaš partner lastnik ali najemnik hiše oz. stanovanja, v katerem živite?

1 -	lastnik, solastnik	
2 -	jaz nisem lastnik, je pa lastnik moj partner	
3 -	živim s starši, ki so lastniki	
4 -	živim s starši, ki so najemniki	
5 -	najemnik	
6 -	sem v stanovanju sorodnikov ali prijateljev – uporabnik, ki ne plačujem najemnine	
7 -	drugo	

D28 Ali prejimate redne mesečne dohodke? (Če da) Kolikšen je vaš povprečni mesečni dohodek (neto - po odbitju davkov, obveznega socialnega zavarovanja in drugih dajatev)? Seštejte vse oblike: osebni dohodek, pokojnina, štipendija, dohodek od dela v obrti, kmetijstvu...

00000 - brez dohodkov

-8 - ne vem

D29 Kolikšen je povprečni mesečni dohodek vseh članov vašega gospodinjstva (neto - po odbitju davkov, obveznega socialnega zavarovanja in drugih dajatev)? Upoštevajte vse oblike dohodka: osebni dohodek, pokojnina, štipendija, dohodek od dela v obrti, kmetijstvu...

00000 - brez dohodkov

-8 - ne vem

(dodatnovprašanje, če na osnovno vprašanje D29 ni odgovora)

D29d Morda pa bi lahko skupni mesečni neto dohodek vašega gospodinjstva uvrstili v katerega od spodnjih razredov?

1 -	do vključno 400 evrov
2 -	do vključno 700 evrov
3 -	do vključno 1.100 evrov
4 -	do vključno 1.500 evrov
5 -	do vključno 1.800 evrov
6 -	do vključno 2.100 evrov
7 -	do vključno 2.500 evrov
8 -	do vključno 3.000 evrov
9 -	do vključno 4.000 evrov
10 -	več kot 4.000 evrov
-8 -	ne vem
-7 -	ne želim odgovoriti

D30 Kakšen je vaš zakonski stan?

1 -	poročen	
2 -	zunajzakonska skupnost	
3 -	živim ločeno (sem poročen, a živim ločeno)	
4 -	razvezan (ločen)	
5 -	vdovec, vdova	
6 -	samski, nikoli nisem bil poročen ali živel v zunajzakonski skupnosti	

D31a Katero državljanstvo imate?

1 -	slovensko	
2 -	avstrijsko	
3 -	bosansko	
4 -	črnogorsko	
5 -	hrvaško	
6 -	italijansko	
7 -	kosovsko	
8 -	madžarsko	
9 -	makedonsko	
10 -	rusko	
11 -	srbsko	
12 -	drugo: _____	

D31b Morda še kakšno?

1 -	slovensko	
2 -	avstrijsko	
3 -	bosansko	
4 -	črnogorsko	
5 -	hrvaško	
6 -	italijansko	
7 -	kosovsko	
8 -	madžarsko	
9 -	makedonsko	
10 -	rusko	
11 -	srbsko	
12 -	drugo: _____	
13 -	nobeno drugo	

D32 Kako bi opisali kraj, v katerem živite? Ali je to...

1 -	veliko mesto	
2 -	obrobje velikega mesta	
3 -	manjše mesto	
4 -	podeželski kraj, vas	
5 -	osamljena kmetija oz. hiša na podeželju	

(če ni rojen v Sloveniji: P1=2 in ni rojen slovenskim staršem v tujini: P4 je večji od 1)

D33 Obstaja možnost, da bomo v naslednjih mesecih organizirali pogovorne skupine na tematico iz te raziskave. Udeležba bi bila tudi plačana. Zanima nas, ali bi bili vi pripravljeni sodelovati v taki pogovorni skupini.

1 -	da, bil bi pripravljen sodelovati	
2 -	ne, ne bi bil pripravljen sodelovati —► PRESKOK NA W1	

(če je odgovor pri D33 da: D33=1)

D34 Ali bi nam zaupali vaš elektronski naslov oz. telefonsko številko, da vas bomo lahko obvestili glede možnega sodelovanja v pogovorni skupini?

Prosimo, vpišite telefonsko številko oz. elektronski naslov:

ODGOVARJAJO VSI

W1 Zanima nas, ali bi bili tudi v prihodnje pripravljeni sodelovati v podobnih raziskavah prek spleta (interneta).

V znak zahvale za sodelovanje vam bomo za vsako anketo po pošti predhodno poslali darilno kartico v vrednosti 5 evrov. Vaša udeležba je prostovoljna. Sodelovanje v raziskavi pa lahko kadarkoli prekinete.

Bi bili torej pripravljeni sodelovati v podobnih raziskavah?

1 -	da	
2 -	ne —► PRESKOK NA KONEC	

W1 = [1] (Da)

W2 Prosimo, da nam zaupate vaš elektronski naslov, na katerega vam bomo lahko poslali vabila.

Vaš elektronski naslov bo uporabljen zgolj v raziskovalne namene in ob upoštevanju strogih pravil o varovanju osebnih podatkov.

Prosimo, vpišite. elektronski naslov:

Komentar:
